

憂鬱症

Depression

憂鬱症 Depression

- 傾聽憂鬱症之聲
- 愛那些憂鬱的人
- 認識憂鬱
- 幫助憂鬱者

心的語言

1. 「我很害怕。」
2. 「我很內疚」 「我很羞愧」
3. 「我失去了什麼？」
4. 「我要某些事物。」
5. 「我生氣。」
6. 「我必須避掉這個。」
7. 「我很倒霉。」
8. 「我沒有希望。」

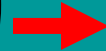
i 憂鬱症者能說：「賞賜的
是耶和華，收取的也是耶
和華，耶和華的名是應當
稱頌的。」(伯1：21)

苦難之源

上帝

撒旦

他人



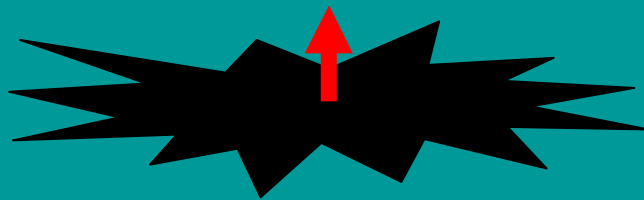
身體癥狀

靈命癥狀

強化其餘長處，學習替代弱處技巧

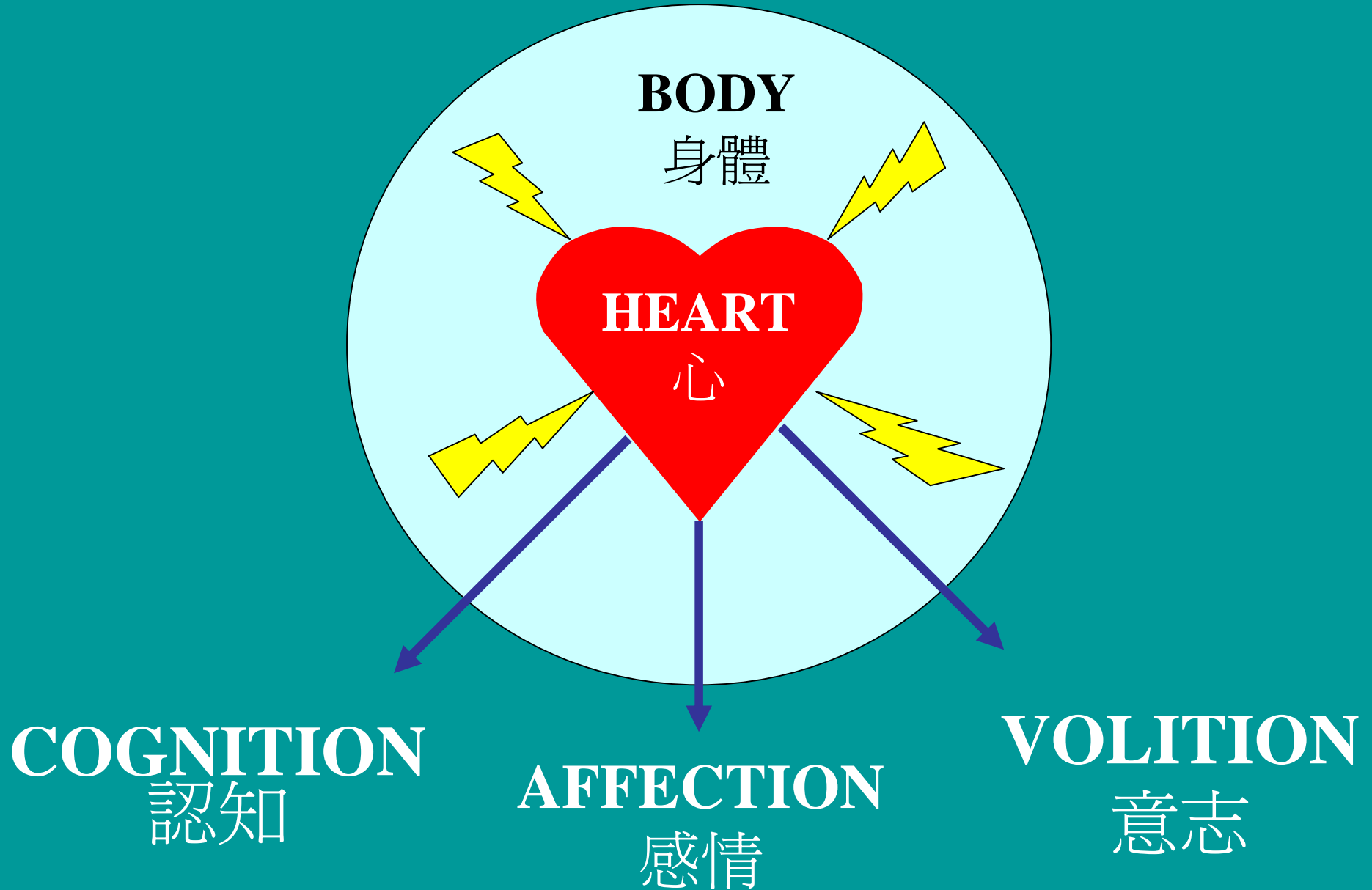
對付「心」的議題

他人



罪的咒詛

人：內在與外在



身體

骨頭破裂

動脈硬化

智能遲鈍

憂鬱的感覺感受

驚慌的感覺感受

記得和忘記

幻覺幻想恍惚

閱讀能力

計數能力

注意力和專心的問題

智力混淆

疲倦

心、心智

罪：

不道德的關係、淫慾或
慾望、惡慾、污穢言語、
惡意或怨恨、貪婪、生氣、
憤怒、謀殺、爭吵或紛爭
自大傲慢、誇口、不順服
父母、不信、忌妒、說閑
話或論人是非、醉酒、
說謊、偶像崇拜、驕傲

義：（聖靈的果子）

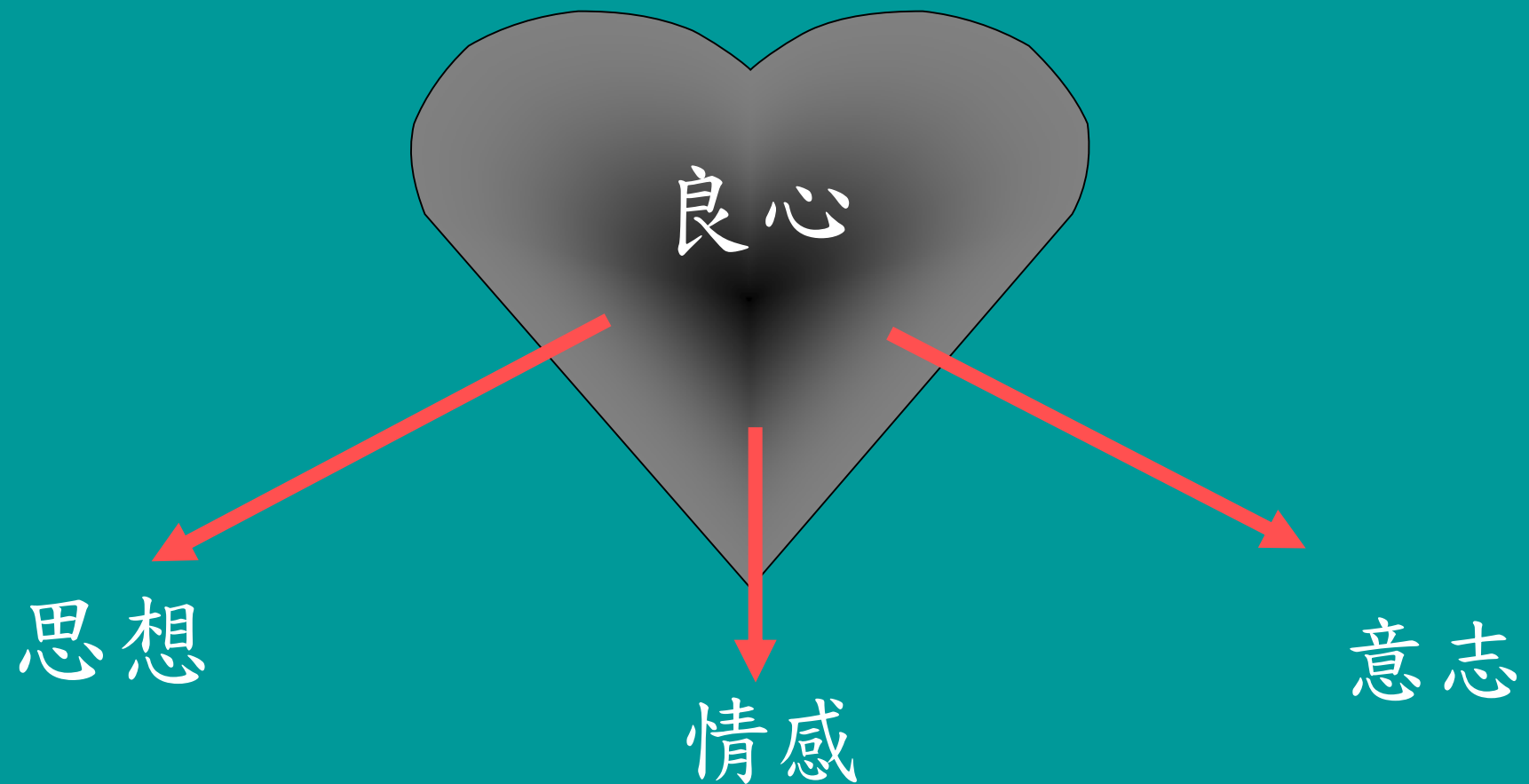
耐心忍耐、愛心、喜樂
快樂、平安平靜、恩慈、
信實、饒恕、健康有益的
言語

凡更精確被稱為
是由身體軟弱所
發出的任何行為
，是生病或受苦
sickness or Suffering

凡與聖經誡命不
合，或越過聖經
所禁止範圍任何
行為，皆是由心
所發出，且是罪

生病或受苦可能是由某罪所
導致，但我們必須非常謹慎
作此關聯。

人際關係：問題何在？



屬靈問題 + 時間 + 經歷憂鬱 的生理能力 = 憂鬱症

1. 情感是來自我們，顯出我們的心
2. 憂鬱常是因屬靈問題所導致，且幾乎被屬靈問題所加強。
3. 一個模式：任何靈性問題，若憂置之不理，不知不覺就陷入憂鬱。

日常生活困境和限制 重重壓著我們

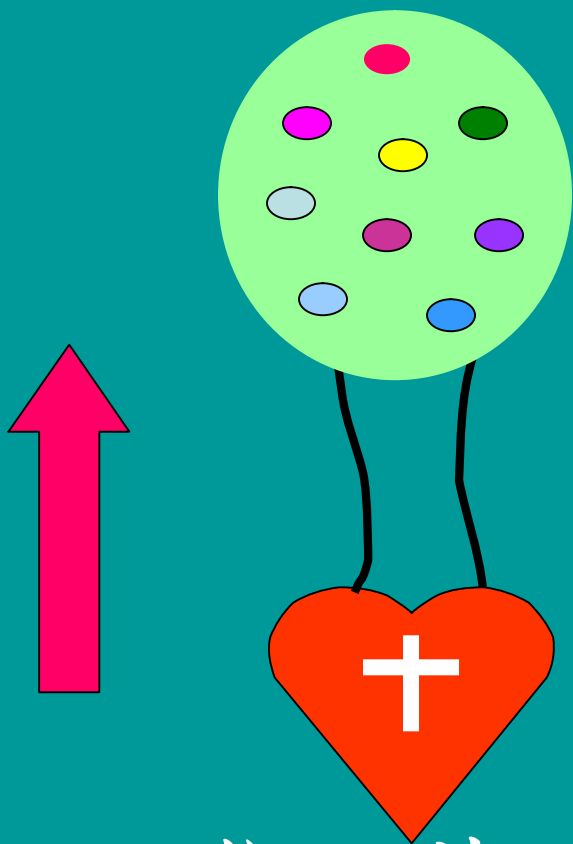
；民11-25；申8

全權的神在日常生活苦境中 目的為何？ 申8; 雅1; 彼前1,4; 羅5

- ；顯出真正的你：煉火將不淨渣滓浮出表現。
- ；當你在困境中面對神時，苦境操練、教導你。
- ；在你學習仰望神並順服時，苦境更新改變你內在生命和外在的生活。

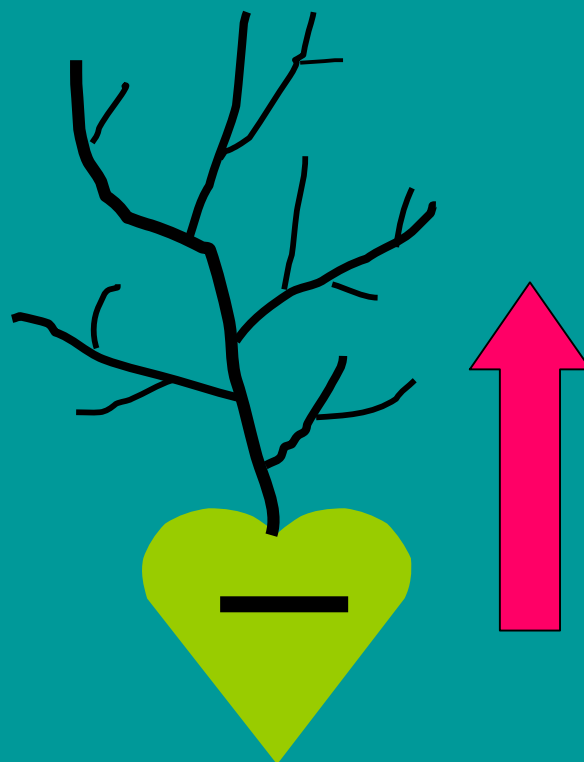
- A. 世界價值觀、思想體系：詩 1**
- B. 撒旦意圖雕塑我們：約 8:44**
- C. 別人得罪我們，激誘我以牙還牙
太 18:15-35**
- D. 苦難：伯 13-42**
- E. 順逆處境同樣帶來問題：
箴 30:8, 9a, 9b;
申 8: 7-13, 14,17; 8:2-5, 15-16**

合乎律法
的行爲

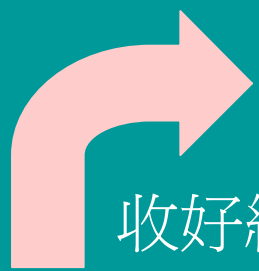


信心的心

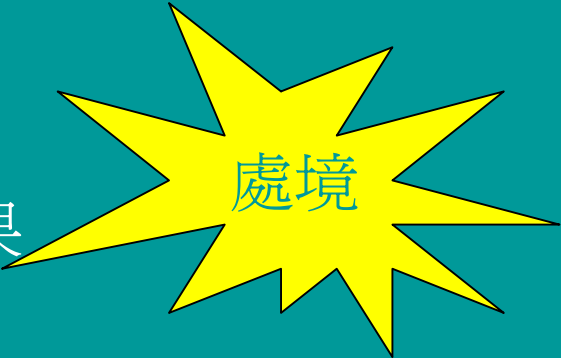
罪惡的行爲



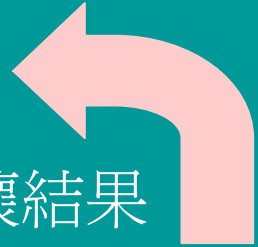
偶像崇拜的心



收好結果

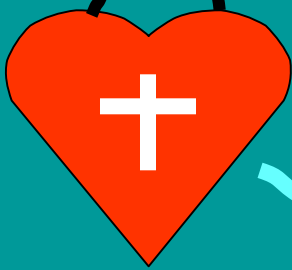
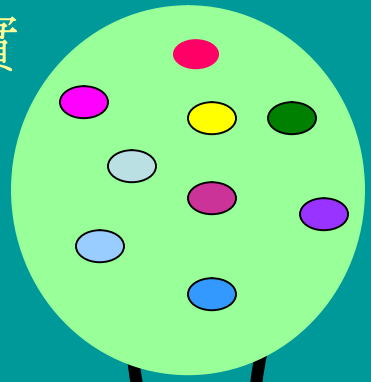


處境

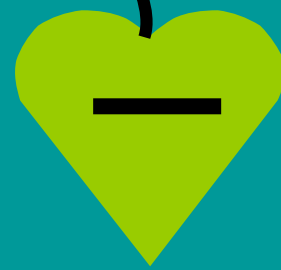


收壞結果

好果實



壞果子



釘十字架的主



至高無上說話者